

ならは '22 年産版

ふるふる 散策マップ

— NARAHA BURABURA MAP —



JR時刻表 2022年3月12日改正

始発	電田	木戸	Jヴィレッジ	終着
5:33 車/月	6:18	6:22	6:25	6:55 いわき
6:10 車/月	6:57	7:01	7:04	7:32 いわき
6:53 車/月	7:37	7:41	7:44	8:12 いわき
7:52 車/月	8:36	8:40	8:43	9:09 いわき
9:15 車/月	9:59	10:03	10:06	10:34 いわき
11:59 車/月	12:43	12:47	12:50	13:16 いわき
14:08 車/月	14:54	14:58	15:01	17:21 水戸
16:27 車/月	17:12	17:16	17:19	17:45 いわき
17:29 車/月	18:23	18:27	18:30	18:58 いわき
18:37 車/月	19:40	19:44	19:46	20:24 いわき
20:22 車/月	21:07	21:12	21:14	21:43 いわき

新幹線の影響で不通になっていたJR常磐線が、2020年3月に全線で再開通したんだ！

始発	Jヴィレッジ	木戸	電田	終着
5:23 車/月	5:50	5:52	5:56	6:40 車/月
6:09 車/月	6:35	6:38	6:41	7:30 車/月
7:11 車/月	7:38	7:41	7:44	8:29 車/月
7:51 車/月	8:18	8:20	8:24	9:08 車/月
9:22 車/月	9:50	9:52	9:59	10:44 車/月
12:14 車/月	12:43	12:47	12:51	13:37 車/月
15:19 車/月	15:45	15:48	15:52	16:38 車/月
16:51 車/月	17:17	17:20	17:23	18:12 車/月
15:40 水戸	18:17	18:19	18:23	19:16 車/月
19:25 いわき	19:51	19:54	19:57	20:42 車/月
18:40 水戸	20:47	20:50	20:53	21:38 車/月

タクシー

(有)檜葉タクシー 0240-25-2131 7:00-21:00
 ウインスタクシー 0240-25-5610 6:00-8:00/21:00-23:00

代行業者

よーちゃん代行 080-5550-3754 19:30-22:30 日祝休
 ぞうさん代行 090-5830-1323 17:00-21:00 日休

レンタカー

ぞうさんレンタカー 0240-25-5610 予約のみ
 井出字高橋 1-11

レンタサイクル

ならは solar e-bike 0240-26-0818 年中無休
 駅前、交流館など、15分 50円
 町内に合計5箇所 プラン料金あり

檜葉町サイクリングターミナル

0240-25-3113 1時間 330円
 9:00-17:00(10月-3月は15:00まで)

檜葉町活性化協議会について

檜葉町活性化協議会は、町内の組織・団体が連携してまちを活性化しよう！と2017年4月に設立されました。様々な分野に取り組み組織が集まり、情報共有や多角的に町のことを考えることを目的に月に1回、企画検討委員会を開いています。



発行：檜葉町活性化協議会

檜葉町商工会 / 檜葉町観光協会 / 一般社団法人檜葉町スポーツ協会 / 一般社団法人檜葉町観光公社 / 特別養護老人ホームリリー園 / 社団法人南双広域シルバー人材センター / 木戸川漁業協同組合 / 檜葉町地域包括支援センター / 檜葉町食生活改善推進員会 / JA 福島さくら 檜葉支店 / 株式会社 Jヴィレッジ / 檜葉町老人クラブ連合会 / 檜葉町社会福祉協議会 / 福島大学地域未来デザインセンター 相模川地域支援サテライト / 一般社団法人ならはみらい

発行日：2022年4月(第4版)
 お問合せ：檜葉町活性化協議会事務局
 (一般社団法人ならはみらい) ☎0240-23-6771

ようこそ、檜葉町へ！



檜葉町とは
 檜葉町は、福島県の浜通り地方に位置している、気候が温暖で自然豊かな町。ふわりと通り抜けるやさしい風と、あたたかい「ひと」が自慢です。

2011年3月11日 東日本大震災 発生
 地震・津波による大きな被害に加え、東京電力福島第一原子力発電所の事故により全町民約8,000人が避難をしました。

2015年9月5日 檜葉町 避難指示解除
 真つ晴だった町一つ、また一つと灯りが戻り始めました。現在は、4,193人が暮らしています。(2022年3月31日時点)

檜葉町を「ふるふる」する前に、お伝えしておきたいこと。



3月12日の朝、「とにかく南へ」といわれ、それぞれに逃げたんだ。

花畑の花も、井戸堀会議も、子ども達の声も戻って来たよ！

あの日常われた「当たり前」を大切にできるまちへ！

ふるさとを離れたからこそ気づくことができた「いいところ」。
 たくさんの人との出会いや経験から芽生えた「思い」。そしてなにより、この町に暮らしている「ひと」。このマップが「また会いに来たくなる」そんな出会いのきっかけになれたら嬉しいです。

発行者 山本 洋子
 檜葉町活性化協議会 福島県 檜葉町老人クラブ連合会 副会長 永山 セツ子さん

ならはの名物・お土産 6選

- 1. 檜葉の風**
 檜葉町でとれた酒米「夢の香」を使用し、姉妹都市である会津美里町の酒蔵「白井酒造店」で醸造した、檜葉町オリジナル日本酒です。
買うならここ！
 ②5 白チェーンネモト 道の駅ならは ③ 天神岬スポーツ公園
 檜葉の風は、復興への思いを込めたお酒です。
 檜葉町振興公社 渡邊 瑞希さん
- 2. 木戸川の鮭**
 10月中旬～11月中旬には捕れたての新鮮なサケや切身、イクラなどの加工品が販売所に期間限定オープン・通年加工品の販売あり。
買うならここ！
 木戸川漁業協同組合 ※サケ中は無休 ② 前原字葉ノ木原30-3 ③ 8:30-16:00(土日祝休*)
 檜葉町と言ったら、やっぱり木戸川のサケです！
 木戸川漁協 鈴木 謙太郎さん
- 3. ゆず(ゆず製品)**
 檜葉町は「ゆずの香る文化の里づくり」をしている他の町です。ゆずの特産品として、柚子「ゆず里愛」、ゆず塩ケーキやゼラートなどがあります。
買うならここ！
 ② 道の駅ならは ③ 天神岬スポーツ公園
 高級調剤をはじめ、細断りゆずの木を増やし、需要に100%供給できるよう目指しています。
 檜葉町ユース研究会 松本 広行さん
- 4. 檜葉のお米**
 緑豊かな阿武隈山系から流れる清らかな水と、日光に恵まれた環境で栽培されたコシヒカリと天のつぶは、粒はりが良くとてもおいしい米です。
買うならここ！
 ② 道の駅ならは
 檜葉のお米「ふらふら」
 特製リリー園では、入所者、職員みんなが、おいしい檜葉町のお米を食べています。
 特製 リリー園 坂本 裕子さん
- 5. マミーすいとん**
 サッカー日本代表が「Jヴィレッジ」で合宿した際、すいとんに出会ったルシエ監督が、フランスのおばあちゃんの味に似ていると気に入り命名。
食べるならここ！
 ② 道の駅ならはフードコート ③ 天神岬スポーツ公園レストラン
 マミーすいとんは、たった5つの材料が美味しさを決める昔ながらの素材すいとんです！
 すいとん研究会 松本 里香子さん
- 6. 物産館**
 檜葉町の特産物を中心に福島県・浜通りのお土産品を販売しております。季節の地元野菜や、檜葉産酒米を使った日本酒「檜葉の風」も販売中。
買うならここ！
 ② 道の駅ならは
 道の駅ならはにお越しの際は、ぜひ物産館にも立ち寄りください！
 檜葉町振興公社 矢内 優美さん

檜葉町周辺広域MAP



檜葉町のみどころはここ！

1 みんなの交流館 ならはCANvas

檜葉町の「このころの復興」を象徴する施設。ワークショップで訪れた町民の想いをもとに設計されました。手作り作品や地産地消が集まっています。

9:00-21:00
第2-4火曜日/年末年始
北田字中溝260
0240-25-5670

2 ならはスカイアリーナ

ならはスカイアリーナは、スポーツを通して仲間・家族・世代を繋ぎ、「皆様の健康と魅力ある暮らし」を支える屋内体育施設です。

9:00-21:00
水曜日/年末年始
大谷字上ノ原16
0240-23-7966

3 JAEA 檜葉遠隔技術 開発センター(NARREC)

主に東京電力・福島第一原子力発電所の廃炉作業に必要な遠隔操作機器(ロボット等)の開発・実証試験を行う施設です。

9:00-17:30
土日祝日/年末年始
山田町字丸1-22
0240-26-1040

4 木戸川渓谷

新緑や紅葉など四季折々の魅力であふれる木戸川渓谷は、遊歩道の整備されており、雄湯湖や美しい杉並み彩をはじめ壮大な自然を楽しめます。

上小島地内
檜葉町新産業創造室
0240-23-6105
新緑と紅葉の両開きが特にお勧め!

5 上繁岡大堤のさくら

町内でも有数の桜の名所。堤体から水面へせり出すツメイヨシロが並ぶ姿は、冬には白鳥の飛来地として知られ、子ども連れも楽しめます。

上繁岡字堤袋25-1
檜葉町新産業創造室
0240-23-6105
桜は4月上旬~中旬頃に満開!

6 北田天満宮

菅原道真公を祀っており、学問の神様として知られています。受験前には、たくさんの受験生がやってきます。天神スポーツ公園に隣接。

北田字天神原
年3回祭事あり(コメント参照)

7 みんなの交流館 ならはCANvas ここなら美吉街

大衆本舗のからりと揚げた、お肉は1冊上旬より2月本まで見ることが出来ます。

0240-26-1126

8 ふたばいんふお

富岡町・桜の高級地区を基が立ちます。緑が豊かで、有名なお寺まで見えます。よいことになった人！ 解凍した日触れ学習施設がはまりました。

9 さくらモールとみおか

会津朝日一帯の方々に広く利用いただきます。施設利用や娯楽を希望の方は事前にご連絡ください。
JAEA 檜葉遠隔技術開発センター 委託先

10 とみおかアーカイブ ミュージアム

朝日町立の歴史を伝える施設です。朝日町立の歴史を伝える施設です。

11 大熊町交流ゾーン

大熊町の歴史を伝える施設です。大熊町の歴史を伝える施設です。

12 双葉町 産業交流センター

双葉町の歴史を伝える施設です。双葉町の歴史を伝える施設です。

13 東日本大震災・ 原子力災害伝承館

東日本大震災・原子力災害伝承館の歴史を伝える施設です。東日本大震災・原子力災害伝承館の歴史を伝える施設です。

14 震災遺構 浪江町立 請戸小学校

震災遺構の歴史を伝える施設です。震災遺構の歴史を伝える施設です。

檜葉町の温泉施設

34 天神岬温泉 しおかせ荘

太平洋を一望できる露天風呂は最高！すずべとした湯ざわりが特徴の標準的自慢の温泉です。

10:00-21:00 (最終20:30)
年中無休 (年2回休館日あり)
北田字上ノ原27-29
0240-23-5726

35 道の駅ならは

塩分濃度が高く湯冷めしにくいことで人気の天然温泉と12種類のアトラクションプールを完備。

10:00-21:00 (最終20:30)
年中無休 (年2回休館日あり)
山田町字大堤22番地1
0240-26-1126

檜葉町の宿泊施設

36 蓬人館 檜葉別館

下繁岡字赤粉6-1
0240-25-8515

37 ふくのや別館

井出字浄光西16-1
0240-25-2935
0240-25-4790

38 檜葉町サイクリングセンター 展望の宿 天神

北田字上ノ原27-29
0240-25-3113

39 バリユーザホテル 檜葉木戸駅前

山田町字一升平7-1
0240-26-1255

40 木戸の交民家

山田町字駅内2
kido.co.mirika@gmail.com

41 J-VILLAGE HOTEL

山田町字美シ森8
0240-23-7311



1 なら福



震災前は「ダルマ」で仕出し中心でしたが、現在の「なら福」は和食中心のお店です。

☎ 11:00-14:00/17:00-20:00
☎ 日曜日午後/月曜日
☎ 波倉字路88-1
☎ 0240-23-5966

2 おかしなお菓子屋さん Liebe



お祝いのケーキからカットケーキ、特に人気なのが焼菓子。プレゼントやお土産にぜひ。

☎ 10:00-16:00
☎ 日曜日/臨時休業あり
☎ 上紫岡字小六郎71-40
☎ 070-8966-0515

3 レストラン・民宿 ウッドストープ (テイクアウト可)



レストランならばが震災10年目にウッドストープとして再開しています。ぜひ、お越しください。

☎ 11:00-20:30
☎ 日曜日/第2-4日曜日
☎ 上紫岡字小六郎87
☎ 0240-25-2318

4 そば打ち処 の家 (テイクアウト可)



厳選された石臼挽き薄層粉を純手打ちで打っており、風味豊かなそばを提供致します。

☎ 8:00-15:00
☎ 不定休
☎ 井出字浄光寺3-28
☎ 080-3327-2702

5 陽なたぽっこ (テイクアウト可)



目立つ看板はない隠れ家のお店。心と身体にやさしいお料理をご堪能ください。

☎ 11:00-21:00
☎ 不定休
☎ 井出字八石36-4
☎ 090-9039-0200

6 玉屋



創業 84 年「手づくり茶まんじゅう」は絶品！ 店内スペースでは、お茶、生け花等でのご利用も可能。

☎ 10:00-18:00
☎ 不定休
☎ 井出字八石2-2
☎ 0240-25-2022

7 仙人坊



昼のランチはボリューム満点！夜は気軽に立ち寄れるアットホームな居酒屋です。

☎ 11:30-14:00/17:00-21:00
☎ 日曜日
☎ 井出字・前25-4 1F
☎ 0240-23-7605

8 きむらや 桜葉本店



震災後の十年目の節目に桜葉本店を再開する運びとなりました。ご来店をお待ちしております。

☎ 11:00-14:00/16:00-21:00
☎ 日曜日 祝日
☎ 井出字木屋177
☎ 0240-25-2054

9 海鮮料理 よしだ



地元の新鮮ものを是非、ご賞味下さい。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。

☎ 11:00-14:00
☎ 日 祝/第1-3日曜日
☎ 井出字木屋126-1
☎ 0240-25-2253

10 武ちゃん食堂



駅前に再開しました！かつ丼、ラーメン、定食 etc. いろいろのお取り入りを見つけてね。

☎ 11:00-14:00
☎ 日曜日
☎ 井出字木屋126-9
☎ 0240-25-2450

11 一平



パワーを売るお店です。お客様を満足させるジャンボコースやメガ盛コースも、送迎有。

☎ 11:00-14:00/17:00-23:00
☎ 日曜日/祝日
☎ 大谷字鐘堂5-1
☎ 0240-25-4992

12 すずみや (テイクアウト可)



手作りをモットーにしています。プリンやサービス皿、と書かれています。どうぞ来てください！

☎ 11:00-14:00/17:00-23:00
☎ 日曜日/平日休みあり
☎ 大谷字堂ノ内97
☎ 0240-23-5121

13 そば処 やぶそば (テイクアウト可)



こだわりの美味し手打ちそばと天ぷら等でもおてもなし。丼物のテイクアウトもあります。

☎ 11:00-15:00
☎ 水曜日/木曜日
☎ 北田字下山根42
☎ 0240-25-2757

14 菓子処 かんの家



ケーキ・焼き菓子・和菓子など多数取り揃えています。ご来店に、是非！

☎ 9:00-18:00
☎ 日曜日/月曜日
☎ 北田字箱内89-2
☎ 0240-25-2028

15 だいごんの花



新鮮な食材を使い健康に配慮して激しい時間を過ごして頂けるよう精進しております。

☎ 10:00-22:00
☎ 不定休、要予約
☎ 北田字下山根95-3
☎ 090-4542-4616

16 げんき庵



手作り野菜を作りながら農家レストランをやっています。肉・魚料理もあまります！

☎ 11:00-15:00/夜は予約のみ
☎ 日曜日/月曜日 (予約必須) 祝日
☎ 北田字新田57
☎ 090-3128-8986

17 知床屋 (テイクアウト可)



北海道産食材を使ったメニューとお酒をご用意しています！北の味覚をご堪能ください！

☎ 18:00-22:00 (LO 21:30)
☎ 日曜日/不定休
☎ 小川字稲荷前5-1
☎ 090-7518-9532

18 やすらぎ



2018年にオープンしたお店です。食べで飲んだ秘伝のタレと手挽きした豚肉の相性は抜群です。

☎ 18:00-24:00
☎ 水曜日/日曜日/祝日
☎ 山田字堂ノ下10-2
☎ 090-6223-4043

19 豚亭本店 (テイクアウト可)



創業明治元年の老舗焼豚「押田」が継承した秘伝のタレと手挽きした豚肉の相性は抜群です。

☎ 9:30-15:00
☎ 日曜日
☎ 山田字大堤入7-1
☎ 0240-25-1310

家内役のハチウオたちご紹介

ナナちゃん

権原太郎にある上野間ため池は白鳥の飛来地として有名。震災前、クガガした一匹の雛がいました。いつしか雛のひなたちは、その母鳥ナナちゃんを愛おしめて育ててくれるようになりました。このMAPでは、クガガから雛探し、また飛来するようになったアナナちゃんを捕まえています。

ラウちゃん

ナナちゃんの子。震災後に生まれた、くちばしの端に赤黒いクガガ特徴。育てば必ず羽化しますが、飛ぶには変わりなく町の風景を見ながら、震災前の雛群や父鳥の姿を子供たちやお母さんらから教わってもらっています。

ハハ (お母さん)

ナナちゃんのお母さん。過酷なハハ、ナナちゃんクガガが飛べなくなってきたら、ずっと一緒に育ててきた。ずっと一緒にいたから育つことも出来ることになりました。父鳥と一緒には育って、最近はため池でのんびりと過ごすことが多い。

A こころ笑店街 北田字中溝256 ☎ 0240-23-6771

商業施設にこころ笑店街は、復興のシンボルとして2018年6月にオープンしました。スーパーや飲食店の他、ホームセンター、理容室、クリーニング店、コインランドリーが並びます。ぜひご利用ください！

☎ ホームセンター

☎ 理容店

☎ クリーニング店

☎ コインランドリー

☎ コメリハード&グリーン

☎ BARBER SMILE

☎ 光洋舎クリーニング

☎ ジャブジャブ

☎ 9:00-19:00 ☎ 0240-26-1010 ☎ 元日

☎ 10:00-19:00 ☎ 0240-23-7373 ☎ 月曜日

☎ 9:00-18:00 ☎ 0240-25-2358 ☎ 日曜日

☎ 6:30-20:00 ☎ 年中無休

20 ならは亭 (テイクアウト可)



オリジナルたれで味付した焼肉・ホルモンが人気。数量限定の米沢牛もオススメです。

☎ 17:00-22:00
☎ 月曜
☎ 0240-23-7116

21 食楽処おらほや (テイクアウト可)



皆様のお陰で5年目を迎えます。ランチ、夜は居酒屋の営業しています。毎日ワイワイやっています！

☎ 11:00-21:00 (LO 20:20)
☎ 日曜日/不定休
☎ 0240-23-6077

22 Fusion (テイクアウト可)



カジュアルイタリアンが気軽に楽しめるお店です。コーヒー1杯からお気軽にどうぞ！

☎ 11:00-14:00/17:00-21:00 (LO 20:30)
☎ 火曜日/水曜日
☎ 0240-23-5557

23 麺joy なごみ家 (テイクアウト可)



お客様一人ひとりの「マイラーメン」に！ そうなれるよう、日々精進しております。

☎ 11:00-21:00 (LO 20:30)
☎ 年中無休
☎ 0240-23-7585

24 ベーカリーハウス アルジャーノン (テイクアウト可)



お土産にも人気のジャムブレッドをはじめ40種類以上のパンを生地から手作り。

☎ 10:00-18:00
☎ 日曜日/月曜日
☎ 0240-25-5188

25 ブイチェンネモト



生鮮食品、お惣菜を豊富にそろえております。ご来店お待ちしております。

☎ 9:00-19:00
☎ 水曜日
☎ 0240-25-3165

26 熟成とんかつまる兵衛 ならは店 (テイクアウト可)



旨みが凝縮した熟成カツに自家製濃厚味噌だれをたっぷりかけた旨味のトンカツを是非！

☎ 11:00-21:00 (LO 20:30)
☎ 年中無休 (臨時休業あり)
☎ 0240-23-6864

B 道の駅ならは 山田字大堤入22-1 ☎ 0240-26-1126



2001年に福島県で7番目にオープンした道の駅。地元料理「マミ〜すいとん」が人気のフードコートや温泉施設がドライバーの疲れを癒す。2020年に地元野菜を専売する物産館もオープン。

C 天神岬スポーツ公園 北田字上ノ原27-29 ☎ 0240-25-3113



広大な太平洋を望む絶好のロケーションが自慢のスポーツ公園。オートキャンプ場や小さいお子様も遊べる遊具とレンタルサイクルリングコースを完備。休日には家族連れなどで賑わいます。

D Jヴィレッジ 山田字美山48 ☎ 0240-26-0111



東京2020オリンピック聖火リレーのスタート地点。また、Jヴィレッジ駅から徒歩2分で敷地内です。スポーツの合宿、観光やビジネス、お土産購入にもぜひご利用ください。

27 フードコート



地産直の郷土料理「マミ〜すいとん定食」や生煮鹿肉定食は開店当時から人気メニューです。

☎ 11:00-20:00 (LO 19:30)
☎ 年中無休 (年2回休館日あり)
☎ 0240-26-1126

28 ジェラートショップ 道の駅・天神岬スポーツ公園



素材の風味を大切にした手作りジェラート。各種フレーバーをお楽しみください。

☎ 道の駅 9:00-18:00
☎ 天神岬 9:00-17:00
☎ 年中無休 (年2回休館日あり)

29 レストラン岬



料理人が腕を振るうランチメニューはお子様やご年配の方でも幅広く人気です。

☎ 11:00-14:00 (LO 13:40)
☎ 年中無休 (年2回休館日あり)
☎ 0240-25-3113

30 しかお荘 麺コーナー



麺類だけでなくビール、おつまみ類もあり。お風呂のあとにいかがですか？

☎ 11:00-15:00/16:00-19:00
☎ 年中無休 (年2回休館日あり)
☎ 0240-25-5726

31 しかお荘 焼肉レストラン オリーブ



特別な日に特別な空間で。「非日常」をレストラン・オリーブで感じてください。

☎ 1週間前までに要予約 (17:00-)
☎ 年中無休 (年2回休館日あり)
☎ 0240-25-3113

32 アルパインローズ



アルパインローズで緑豊かなピッチャーを眺ながら、リースアップでおいしい料理をお楽しみください。

☎ 11:30-14:00/17:30-21:00
☎ 年中無休
☎ 0240-26-0111 ※夜は要予約

33 カフェアメイゾン



タイ生まれのカフェアメイゾン。香豊かなコーヒーとタイ風味理髪パオライスがおすすです。

☎ 11:00-15:00
☎ 年中無休
☎ 0240-26-0111